

東陵高等学校
Toryo High School

〒988-0812 宮城県気仙沼市大峠山1番地1
TEL:0226-23-3100 FAX:0226-23-3107

Access Information

JR (BRT) | JR(BRT)大船渡線 八幡大橋(東陵高校)駅より徒歩5分
詳しくはP12 | JR気仙沼駅より約4.5km。スクールバスで15分

路線バス | JR(BRT)大船渡線 八幡大橋(東陵高校)駅より徒歩5分
ミヤコーバス御崎線、大沢線 東陵高校入口バス停下車すぐ

車 | 仙台方面からは浦島大島IC、
岩手方面からは気仙沼鹿折ICが最寄りです。
国道45号線沿いのルートサインを目印にお越しください。

詳細は
本校のウェブサイト
をチェックしてね!

2023 OPEN SCHOOL

オープンスクール

2023年 夏開催日 **開催時間** 9:00~12:00

7/22^土・25^火
・26^水・29^土
・30^日・31^月
8/2^水・5^土・7^月

※社会情勢等を考慮し、やむを得ず内容や日程等を変更する
可能性があります。

2023 ENTRANCE EXAMINATION

令和6年度

入学試験

募集定員：普通科 男女120名

令和6年
推薦入試 1/10^水

令和6年
一般入試 1/30^火

※社会情勢等を考慮し、
やむを得ず内容や日程等
を変更する可能性があります。

東陵高校の文化祭に
ぜひ遊びに来てください!

東陵祭 9/3^日

開催時間 9:00~15:00

※社会情勢等を考慮し、
やむを得ず内容や日程等
を変更する可能性があります。

東陵高等学校 公式
Instagram

@TORYOGRAM.3100



大好評!

秋の東陵説明会開催!

日程・内容・お申し込み等は
専用チラシ・本校ウェブサイトで開催いたします。
<https://www.toryo.ed.jp>



一人ひとりの笑顔が夢を叶える

TORYO

Always Smile



東陵高等学校

2024
Miyagi Kenennuma
TORYO HIGH SCHOOL
GUIDE

校訓

明るく 元気に 誠実に

校章



本校校章は、
学校の教育方針の永遠にして
普遍的な価値を知らしめる
ペンを象徴化したものである。



新たなる 飛躍へ 夢ひらく
東陵高等学校

Always Smile

建学の精神と目的

本校は、現今の社会情勢の中で、最も感受性に富む
青年期の子女に人間尊重の精神を重んじ、あらゆる
相対的な価値を超える永遠にして普遍的な価値のある
ことを知らしめ、高邁なる精神と健全なる肉体をもつ
自由にして規律ある人間の形成を助けることを
建学の精神とする。本校は、この精神に基づいて豊
かな情操と高潔な品性を持ち、国際化社会に適応す
る国際的視野のひろい人材の育成を図り、これに
よってわが国の高等学校教育の目標を達成すること
を目的とする。

ごあいさつ

笑顔で幸せな人生を。

いつも明るく元気な挨拶が飛び交い、素敵な笑顔があふれる学校でありたい。
それが東陵高等学校の教職員の想いです。
その想いが本校で学ぶ生徒の心へと届き、校内はいつも活気に満ちています。
本校は「4つを同時に頑張る学校」というスローガンを掲げ、
「学力の飛躍」「部活動の活躍」「学校行事への積極的な関わり」「人間性の向上」に全力を注いでいます。
もちろん一人ひとり、得意なこともあれば苦手なこともあります。
しかしどんな時でも明るく元気に笑顔いっぱいを取り組めば、目の前の困難も必ずや乗り越えられると信じています。
いわば笑顔は幸せになるためのパスポートです。
Always Smile — これまで本校で学んだ生徒たちは明るさと元気さ、そして笑顔で自分の進むべき道を切り拓き、
部活動や進路実現等で大きな成果を上げてきました。
これからも笑顔で周りも自分も幸せにできる人材を育成すべく、東陵高等学校は日々進化し続けます。



学校法人 東陵学園
理事長
井沢 隆
Managing Director
Takashi Izawa



学校法人 東陵学園
副理事長
大谷 晋示
Vice-Managing Director
Shinji Otani



東陵高等学校
校長
上村 広務
Principal
Hiromu Uemura

39

時限/週

特別進学 コース

国公立大、難関私大(文系・理系)対応のための
カリキュラム編成

少数選抜による個別指導

部活動と進学の両立を図る文武一流コース

目標実現のための各種テスト、講習の実施

高い志を持った生徒たちに「第一志望の大学に現役合格できる学力」を身につけさせ、これからの社会を担う立派な人材となって活躍してもらいたい。東陵高等学校の特別進学コースはこのように願いを込めて設置されました。「本物の学力を育てる授業力」、「豊富な経験を持つ教師陣」、「個を大切にできる親身の指導」この3つを兼ね揃えているのが、本校の特別進学コースです。

毎日
7時限授業
の実施

月～金曜日
50分授業×7時限

特進
強化合宿

1日10時間以上の
学習を通じ、
学力はもちろん、
精神力や人間性の
向上につなげます。

毎週
土曜日の授業
の実施

土曜日
45分授業×4時限



クラスメイトの存在が モチベーションに

常に受験を意識した授業や解説で、先生全員が熱意を持って真剣にアドバイスや授業をしてくれます。クラスは雰囲気がよく、クラスメイトの存在は勉強のモチベーションになっており、毎日勉強する習慣もつきました。



一人ひとりが受けられる 先生の親身な指導

少人数クラスのため、先生との距離感が近く、親身になって指導してもらえるのが特別進学コースの良さです。長期休暇に行う特訓では、勉強に集中する習慣を身につけて受験に向かうことができます。

進路実現に役立つ 検定取得のサポート体制

7時限+土曜授業でじっくり集中して学習できる環境です。毎回小テストで前回の復習ができるため、知識が定着しやすいです。また、検定取得に協力的な体制があり、英検準1級合格を目標にしています。



将来の夢・志望校合格に向けて 英語をしっかり学べる

英語の授業が週に6日あり、しっかり理解しながら確実に知識を身につけることができます。考査前には勉強会が開かれるなど、先生から手厚いサポートが受けられるところも良い点です。将来は日本の医療に貢献したいと思っています。



部活動を全力で取り組み 学業ともしっかり両立

野球が大好きで、ずっと長く続けていくことが夢。野球に打ち込みながら、学業にもしっかりと取り組めることができる点が、自分には合っていると思います。進路や出身もさまざまなクラスメイトと接することに、視野が広がり刺激を受けています。



丁寧に教えてもらえるから 苦手な教科も頑張れる

苦手な数学でも、理解できるまで先生が丁寧に教えてくれるので、頑張って勉強しようとやる気が出ます。将来の夢はアスレチックトレーナーになることです。夢に向かって勉強も部活動も一生懸命取り組んでいます。

多様な地域出身の生徒 & 個性豊かな先生たち

地元出身ですが、市外・県外の新しい友達と仲良くなれました。運動部の生徒が多いので、体育の授業はとて盛り上がります。先生方も個性豊かで面白く、特に歴史総合の授業が楽しみです。将来は動物看護師を目指しています。



楽しい授業で笑顔あふれる 大満足の学校生活

総合進学コースは、笑顔で楽しく授業を受けられます。雰囲気もよく、県外出身ですがすぐに友達ができ仲良くなれました。勉強をしながら部活動にも打ち込むことができ、満足のいく楽しい学校生活を送っています。



総合進学 コース

30

時限/週

大学・短大・専門学校・公務員等対応の
カリキュラム編成

多様な進路選択が可能

部活動と進路実現の両立を追求

英語や国語関連等、各種検定試験合格を目指す

学業と部活動の両立を図りつつ、大学進学から就職まで多様な進路に対応しています。学業においては各教員による基礎・基本からの丁寧な学習指導などがあり、自分の希望する進路に向けて頑張ることができます。また、部活動においても真剣に取り組める環境があり、全国を舞台に活躍しているチーム・選手も数多く、自分自身を大きく成長させることができます。

多様な進路を実現できる
基礎・基本からしっかり学べる総合進学コース

大学・短大・専門学校への進学、公務員試験や就職にも幅広く対応できるのが、総合進学コース。部活動との両立で充実した学校生活を過ごせます。

教育課程表

(2024年度入学者用)

どの授業も集中して取り組める環境が整っています。
部活動と勉強の両立ができ、幅広い進路に対応できるカリキュラムになっています。



特別進学コース		39 時間/週	
高校1年生 文系・理系 現代の国語 ② 言語文化 ③ 地理総合 ② 歴史総合 ② 公共 ② 数学 I ④ 数学 A ③ 化学基礎 ② 生物基礎 ② 体育 ② 保健 ① 音楽 I ② 英語コミュニケーション I ③ 論理・表現 I ② 情報 I ② LHR ① 総合的な探究の時間 ①	高校2年生 文系 理系 論理国語 ② 古典探究 ② 文学特論 ② 地理探究 ③ 日本史探究 ⑤ 地理概説 I ③ 日本史概説 I ③ 化学 ⑤ 政治・経済 ② 数学 II ⑤ 数学 B ① 数学 C ① 地学基礎 ② 体育 ③ 保健 ① 英語コミュニケーション II ⑥ 論理・表現 II ② 家庭基礎 ② LHR ① 総合的な探究の時間 ①	高校3年生 文系 理系 論理国語 ② 古典探究 ③ 文学特論 ② 地理概説 II ④ 生物 ⑥ 物理 ⑥ 日本史概説 II ④ 倫理 ② 数学 B ② 数学 C ② 理科概説 ③ 化学 ③ 体育 ③ 英語概説 ⑤ 数学 III ⑤ 英語コミュニケーション III ⑥ 論理・表現 III ② 情報概説 ② LHR ① 総合的な探究の時間 ①	



2年次までに学習した科目の中から1科目を選んで内容をさらに深め、知識の定着だけにとどまらず、歴史的/地理的な見方や考え方を身につけます。そのことを通じて、大学受験にも対応できる実力を養成することを目標としています。



全身で感情を表現するコミュニケーションツールとしてダンスを学び、感情をしなやかにコントロールできる力を身につけ、社会生活に役立つ人格の形成を目指します。



就職希望者に対応したカリキュラムで、ビジネスに関する知識や技能を身につけ、即戦力としてさまざまな企業で活躍できる人材の育成等を目指します。

総合進学コース			30 時間/週		
高校1年生 現代の国語 ② 言語文化 ② 地理総合 ② 歴史総合 ② 数学 I ④ 数学 A ② 化学基礎 ② 体育 ② 保健 ① 音楽 I ② 初級英語 ② 英語コミュニケーション I ③ 情報 I ② LHR ① 総合的な探究の時間 ①	高校2年生 論理国語 ② 古典探究 ② 簿記 ② 数学 B ① 数学 C ① 地理探究 ④ 日本史探究 ④ 世界史探究 ④ 公共 ② 数学 II ④ 生物基礎 ② 体育 ③ 保健 ① 英語コミュニケーション II ④ 論理・表現 I ② 家庭基礎 ② LHR ① 総合的な探究の時間 ①	高校3年生 論理国語 ② 古典探究 ② 簿記 ② 数学 B ① 数学 C ① 地理概論 ④ 日本史概論 ④ 世界史概論 ④ 生物 ④ 化学 ④ 倫理 ② 政治・経済 ② 地学基礎 ② 情報概論 ③ ダンスパフォーマンス ③ ビジネス概論 ③ 体育 ③ 英語コミュニケーション III ④ 論理・表現 I ② 英語概論 ④ LHR ① 総合的な探究の時間 ①			



理科
津田 惇

理科全般の基礎的、基本的な知識が必ず身につくようにしています。その知識をベースとしながら、様々な自然現象の仕組みを理解した際に生徒が「楽しい」、「もっと学びたい」という気持ちになれるよう、熱く指導しています。生徒が考える「なぜ」が一番の興味・関心であることを大切に、苦手意識をもつ生徒にも「理科が楽しい!」と思ってもらえる授業にすることが目標です。



地歴公民科
阿部 仁哉

教科書の内容理解にとどまらず、時事問題に配慮し、楽しく、疑問を残さず解決できるように授業を展開しています。生徒たちが広い視野を持ち、多角的な見方をしてもらえるよう、「ひとりで学ぶ」ではなく「みんなで仲間と学ぶ」をモットーに、グループワークや発表、質問学習など、アクティブラーニングを取り入れています。



数学科
佐藤 瑛美

数学において重要なことは基礎・基本の定着です。そのため、解法をしっかりと理解して使いこなせるよう、丁寧に指導しています。また、生徒一人一人に積極的な声掛けを行い、生徒がさらに理解を深めながら数学力を高められるような授業を目指しています。



公民科
佐藤 拓

授業の課題を自ら考え、その結果をグループワークで発表し、さらにクラス内でまとめるなど教員の一方的な授業ではなく、生徒同士のコミュニケーションや思考などを重視しています。このことで考える力を身につけ、自分の言葉で発信できるような授業を目指しています。



英語科
藤本 朱子

生徒の身近なものを使って例文をつくることで英語学習への抵抗をなくし、楽しく学べる授業を展開するよう心掛けています。英語嫌いな生徒でも「先生の授業なら楽しい!わかる!」と思ってもらえることが目標です。



保健体育科
大野 剛志

武道(剣道)を通して、技能や勝ち負けではなく、学ぶ心、諦めない心を育み、礼儀作法やしつけの大切さを学び、社会に出ても困らないような人間形成を支えたいと思っています。

情熱が溢れやる気を
湧かせてくれる
生徒想いの先生が
たくさんいます。



東陵の授業は、楽しくて、意欲がわいてきます。エピソードを加えながらの先生方の話は、知識を定着させるものです。

留学生・外国出身生徒の
受入体制もあります。

お待ちしております。

We have a system for
accepting international students and
foreign students.

We are looking forward to seeing you!

東陵高校ならではの「面倒見の良さ」で あなたの夢を叶えます!!

本校では、進学や就職のどちらに向けてもきめ細かい進路指導を行っています。大学受験対策や就職・公務員試験、面接練習など一人ひとりの進路希望に合わせて個別指導を徹底。生徒が理解するまで手厚く実践的にサポートしています。そのような取り組みの結果、大学受験、就職のどちらにおいても続々と第一志望に合格・内定を果たしています。

教頭
野村 美奈



進路指導部長
庄子 宗男



TORYO Method



翔凜高等学校 ネイティブの先生方

英語検定

今年度最多合格!!

準1級、2級、準2級に 続々合格!!



リスニング、スピーキングは、グループ校・翔凜高等学校のネイティブの先生からオンライン指導を受けられます。

先生方のご指導のおかげで準2級に合格できました。合格に向けて先生方が熱心に面接練習や筆記試験対策を行ってくれます。様々な検定試験に積極的にチャレンジする環境が整っています。

部活動のことも考えて アドバイスしてくれる

中学校の体育教師という将来の目標に向けて、学習と部活動の両立に励み、進路実現に向けて頑張っています。国公立から私立までさまざまな選択肢をおすすめいただき、視野が広がりました。

1年次から 進路への意識を持てる

年2回ほど進路ガイダンスがあり、1年次から卒業後の進路を具体的に考えられたことで、キャビンアテンダントという夢が決まりました。そのため、オープンキャンパスや資料請求など、早いうちから進路実現に向けて行動することができています。

目標に向けてどうすべきか 具体的に教えてくれる

進路ガイダンスでは、大学や専門学校の先生から、たくさん話を聞くことができました。進路指導で、ウェディングプランナーという夢に向けて、検定や資格をたくさん取った方がよいというアドバイスをいただいたので頑張っています。

合格実績 横浜市立大学・帯広畜産大学 合格!

●進学
(公立) 横浜市立大学
(国立) 帯広畜産大学

順天堂大学
明治学院大学
中央大学
神田外語大学
東北学院大学
東海大学
日本大学
金沢工業大学
東北工業大学

東京農業大学
東北福祉大学
亜細亜大学
青森大学

その他
大学・短大・専門学校
合格者多数

●就職・公務員

日本郵便株式会社
宮城トヨタ自動車株式会社
山崎製パン株式会社
株式会社気仙沼商会
株式会社阿部長商店
宮城県漁業協同組合
自衛隊一般曹候補生
その他

※詳しくはホームページをご覧ください。

卒業後も輝く先輩たちから熱いメッセージが届きました。



横浜市立大学 国際教養学部

少人数指導などの
勉強に集中できる環境が
合格につながりました。

東陵に入学した理由は、少人数授業により受けられるきめ細かな指導が大学合格に有利になったこと、勉強宿舎や考査直前勉強会等、勉強に専念できる環境が充実していたからです。入学後もギャップはなく、特別進学コースの7時間授業や毎回の小テスト、模試、早期からの受験対策授業などが、志望校合格に役立ちました。大学では留学をして、さまざまな世界を知るのが楽しみです。



帯広畜産大学 畜産学部

進路指導のプロである
先生が多様な観点から
意見をくれました。

進路指導では、自分のレベルや学びたいことに1番合う大学はどこなのか相談しました。受験時期なども熟知している先生だからこそのさまざまな観点から意見をくださり、大変参考になりました。また、私は推薦のため、小論文と面接の対策が必要でした。小論文は記述内容だけでなく、時間内に終えることも重要。時間を計りながら、素早く書けるように練習しました。面接は複数の先生に練習をしていただき、たくさんのアドバイスをもらいました。



東北学院大学 経済学部

部活動で身につけた
挨拶・元気の良さが
役立っています。

志望理由をどうしたらよいかなどの質問や相談をすると、先生はいつも親身になって丁寧に答えてくれました。また、部活動で身につけたきちんとした挨拶や元気の良さは、面接をはじめ、目上の方と話す場面で大いに役立っています。高校時代は、コロナ禍など大変なことがたくさんありましたが、それを乗り越えた経験が思い出となり、受験にも、そして将来にも活かせると感じています。





安いで快適な寮生活

本校では遠方から入学の生徒も通学できるように、寮を完備しています。起床から消灯まで規則正しいリズムで生活することにより、前向きかつ健康的な高校生活を送ることができます。



朝はバイキング形式

※感染症対策等の理由により、形式を変更することがあります。



栄養バランスを考えています

飽きのこない献立で栄養価のあるものを

School Cateria
食堂

健康を考え、心を込めて調理しています。



お気に入りのメニューはロコモコ丼。朝はバイキング形式で、自由に食べられるのが嬉しいです。

夜は必ずデザートがあるので毎日楽しみです。平日のお昼は、3種類のメニューから好きなものを選んで食べることができます。



食堂のスタッフの方が優しく、いつも雰囲気の良い、学校の中でもお気に入りの場所です。たくさん魅力的なメニューがあります。

ご飯とみそ汁がおかわりし放題なので、食べがかりの僕たちには嬉しいです！



共同生活で学べる自立と自己管理

たくさんの生徒が住む共同生活で、将来役立つ自立・自己管理などを学べます。寮長として、何でも気軽に話してもらえるように心がけています。

一つ屋根の下に住む兄弟のような寮生

不安なことがあっても明るい先輩たちが教えてくれる環境で、なおかつ上下関係もしっかりと身につきます。寮生とは兄弟のような関係になれる。

寮生にしかできないさまざまな経験が得られる

自分以外も生活する場のため、みんなで協力して寮生活を楽しく快適にしようと考えています。通学生にはできないさまざまな経験ができます。

遠くに住む家族に感謝の気持ちが生まれる

寮生活を通して、自己管理能力や自分で解決する力が身につきました。また、遠方で支えてくれている家族に、改めて感謝の気持ちを持つことができました。



Bus Information
スクールバスとBRT

SCHOOL BUS

大船渡・唐桑・大島線
南三陸線
市内線
無料 東陵高等学校
スクールバス

スクールバスで遠方の生徒も通学が便利になりました。

保護者の送迎がなくても学校に通うことができます。バスの中で友達とおしゃべりする時間がとても楽しいです。



大船渡・唐桑・大島線

市内線

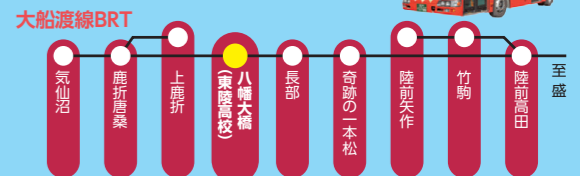


自宅の近くからバスに乗ることができます。部活動をしていても帰りのバスがきちんとあり、防犯面でも安心して帰宅することができます。



バス高速輸送システム
BRT

大船渡線BRTの「八幡大橋(東陵高校)駅」を利用すれば、学校まで下車徒歩5分! とても便利に通学できます。



[BRT専用ホームページ]

<http://www.jreast.co.jp/railway/train/brt/>

School facility
施設



専用球場保有（野球部）

グラウンド



武道館



体育館

2022年は社会情勢の状況により海外旅行が困難となり、「沖縄コース」と「広島・京都・奈良コース」に変更して実施しました



国内コース
海外コース

修学旅行

Extracurricular lesson

国内・海外の2コースからの選択。いずれも本校の理念がたくさんつまったコースです。

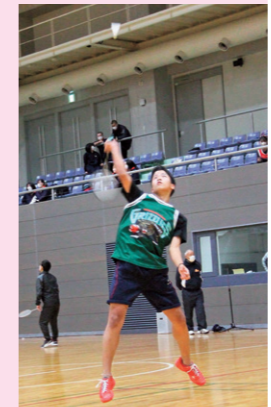
関西・広島への修学旅行では、新しい世界が広がったように感じ、最高の仲間と過ごせたことが幸せでした。紅葉と京都の街並み、教科書でしか見たことのなかった建造物に感動しました。



沖縄では、海の風景や料理などを楽しむとともに、人が隠れていたガマや亡くなった人の名前が刻まれた平和の礎などを実際に見ることで平和の尊さを感じました。

※社会情勢の状況により予定が変更になる場合があります。

School Event
行事



プロ野球観戦がみんなの思い出に

みんなでおそろいのユニフォームを着た楽観観戦。チームが得点した時に友達と喜び合ったことは、とても良い思い出になりました。

学年の垣根を超えて団結力が生まれる

校内体育大会は、特進コース1～3年生が同じチームで団結し、学年の垣根を超えてスポーツでも一流を目指せます。



Uniform
制服

生徒が輝きそれによって学校が輝くランドマーク制服

清潔感とデザイン性を合わせ持った制服です。

Point! ウォッシュブル素材/ストレッチ機能

夏服は気分や天候に合わせてコーディネートできます!

男子のシャツは同じストライプ柄の半袖・長袖を選べます。女子はセーラー服の上から指定のカーディガンを着るのも可愛いと人気です。



SUMMER

WINTER



Men's



Girls'



Girls'



Men's

女子は気仙沼市内初の半袖セーラー服

ウォッシュブル素材で自宅でも簡単に洗えます!

夏でも涼しくて、ストレッチ機能があり動きやすい制服です。東陵らしく、シャツは青のストライプ柄になっていてかっこいいです。

夏はセーラー服になっており、襟を飾る青のラインとリボンの色が合っていて可愛いです。機能的にも、夏服は生地が薄くて涼しいです。

全体的にデザインが可愛くて、とてもお気に入りです。そのときの気分でネクタイかリボンか選べるところ、東陵のロゴも可愛いです。

東陵のロゴが入ったエンブレムが、とてもかっこいい制服です。ブレザーには内ポケットがついていて、着ていると結構役立ちます。